

Información sobre la Prevención del Envenenamiento por Plomo

Programe una Cita



KENOSHA COUNTY
Public Health

Tabla de Contenido

Envenenamiento en los Niños **1**

Donde se puede Encontrar el Plomo **2**

Lavado de Manos **3**

Limpieza de la Casa **4 5**

Mejores Opciones de Alimentos **6**

Folleto del Programa **7**

Envenenamiento en Los Niños

Los niños pequeños son más propensos a tener una mayor **exposición al plomo** debido a su actividad normal de llevarse la mano a la boca. Este comportamiento puede introducir muchos elementos que no son alimentos a su tracto gastrointestinal.

Casi **1 millón de niños** en los **Estados Unidos** tiene niveles elevados de **plomo** en la sangre.

La exposición al **plomo** puede **dañar seriamente** la salud de un niño



Daño al cerebro y al sistema nervioso



Lento crecimiento y desarrollo



Problemas de aprendizaje y comportamiento



Problemas de audición y del habla



Esto puede causar:

- Menor coeficiente intelectual
- Disminución de la capacidad para prestar atención
- Bajo rendimiento en la escuela

Haga que su hijo sea examinado hoy



Donde se Puede Encontrar el Plomo



Pintura en casas
Construidas antes
de 1978



Tierra



Algunos Juguetes



Remedios Tradicionales,
Maquillaje y Talcos



Algunas Joyas



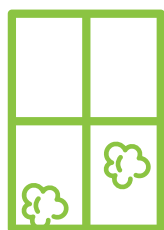
Algunos Dulces



Algunas Cerámica



Trabajos o Pasatiempos



Polvo de Plomo

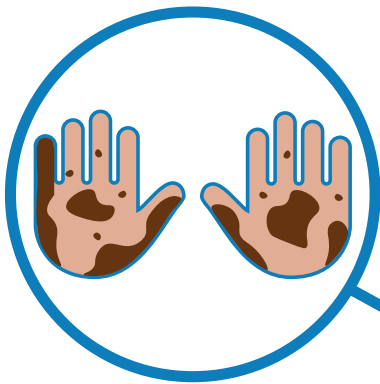


Algunas Tubería

Lavado de Manos

Lavarse las manos es una forma fácil, económica y eficaz de prevenir la propagación de gérmenes y mantener sanos a los niños y adultos. Cuando su familia tiene buena salud, no tiene que preocuparse por faltar a la escuela, al trabajo u otras actividades.

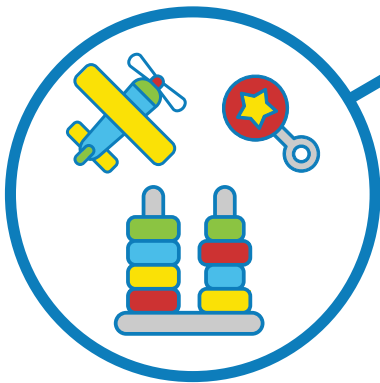
Sepa Cuándo Lavarse las Manos



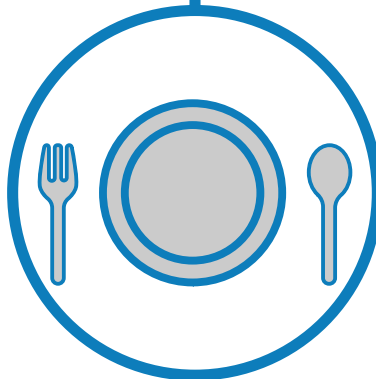
Después de jugar afuera en la tierra



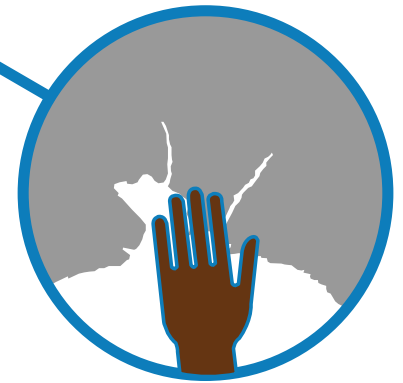
Si hay alguna renovación o construcción



Después de jugar con juguetes



Antes de Comer



Después de tocar pintura descascarada

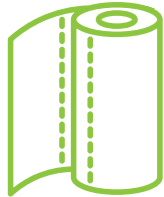
Limpieza de la Casa

El uso frecuente de métodos de limpieza adecuados puede ayudar a reducir la exposición al polvo de plomo en su hogar y ayudar a prevenir el envenenamiento por plomo.

Suministros de Limpieza



Guantes de Latex



Toallas de papel o trapos



Detergente multiusos



Trapeador



Agua

Qué Limpiar con Frecuencia



Trapear el piso



Lavar alfombras



Lavar juguetes



Lavar chupones



Lavar cobijas

Limpie con un paño humedo los marcos de las ventanas



Limpie con un paño húmedo las escaleras, barandas de la cuna, las perillas de las puertas, etc.



Porqué Limpiar Frecuentemente

Para controlar los niveles de polvo y reducir su exposición y la de su hijo al plomo.

Limpieza de la Casa

Si alguien en el hogar trabaja con plomo, asegúrese de que se quite la ropa de trabajo con cuidado. Lave esta ropa por separado. Además, asegúrese de que la persona se duche y se lave el cabello lo antes posible después del trabajo. Si es posible, use las duchas en el trabajo, para que el polvo de plomo no entre en su vehículo ni en su casa.

Consejos Seguros de Qué Hacer y Qué No Hacer en la Limpieza

Hacer



Lavar los trapos separados de la ropa del bebé



Lavarse las manos después de limpiar



Limpiar las superficies con trapos húmedos

No Hacer

Al limpiar ...



Fumar



Masticar o comer



Beber algo

Mejores Opciones de Alimentos

Cada día, dele a su hijo:

3 - 4 alimentos ricos en HIERRO

carne de res, poll, pavo, huevos, frijoles secos, cereales fortificados con hierro, tofu, col rizada, y hojas de mostaza

3 - 4 alimentos ricos en CALCIO

leche, yogur, queso, leche de soya, espinacas, jugo de naranja enriquecido con calcio, flan bajo en grasa y tortillas de maíz

3 - 4 alimentos ricos en VITAMIN C

naranjas, tomates, limas, pimientos morrones, bayas, papaya, jícama y brócoli

Escoja **alimentos saludables** para mantener a **su hijo a salvo del plomo**



En vez de:

Papas Fritas

Nuggets de Pollo

Helado

Flan Congelado

Perro Caliente

Sodas

Barras de Caramelo

Bocadillos o Botanas

Pastel de Chocolate

Cereales Procesados

Escoger:

Palitos de Zanahoria

Pollo al Horno o a la Parrilla

Yogurt

Queso Cottage

Crema de Mani y Mermelada

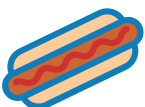
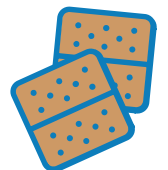
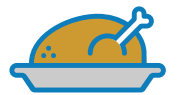
Agua o Leche

Fruta Entera

Cheerios, Nueces, Frutos Secos

Pan de Banana

Avena



Atención Propietarios y Dueños de Casa



¿Tiene una propiedad construida antes de 1978?

¿Le preocupa la pintura de plomo?

¿Son sus recursos limitados?



Programa de Reducción de Riesgos de Plomo

➤ El programa pagará hasta el **85%** de los costos ◀

Requisitos

- Para **propiedades de alquiler**, los inquilinos deben calificar según sus ingresos
- Para **propiedades ocupadas por el propietario**, debe tener un hijo menor de 6 años y calificar según los ingresos
- También se aceptan propiedades vacantes

• El Programa de Plomo pagará hasta el 85%* de los costos de construcción que califiquen para eliminar o remediar los peligros de la pintura a base de plomo. *El programa pagará hasta \$20,000 en costos de construcción calificados, se aplican algunas exclusiones. El programa de plomo cuenta con evaluadores de riesgo de plomo certificados. El programa de plomo trabaja con contratistas locales certificados para eliminar de forma segura los peligros del plomo. El programa de plomo es para peligros de plomo identificados encontrados durante la inspección de la casa.

Para más información contáctenos en:

Kenosha: 262-605-6783

Racine: 262-605-6717

Hud@kenoshacounty.org